



Meditationswandern auf dem Jakobusweg – von Sarria nach Santiago de Compostela

„Wo Neugier und Offenheit sind, werden wir mehr finden als wir gesucht haben, und manches mit neuen Augen sehen.“ (Benedikt Ambacher)

Abseits von Lärm und Leistungsdruck wollen wir den Alltag hinter uns lassen, auf diesem alten Pilgerweg zu uns selbst finden, uns wieder neu entdecken. Zeit zur Besinnung, Zeit zum Innehalten, Zeit zum Ankommen.

1. Tag – Anreise

Flug über Madrid nach Santiago de Compostela. Nach der Fahrt nach Sarria machen wir einen ersten kurzen Rundgang und erhalten anschließend unsere Pilgerpässe (2 Nächte).

2. Tag – Sarria – Ferreiros

Am Magdalenenkloster stimmen wir uns auf den Tag ein und beginnen die Wanderung nach Barbadelo. Nach dem Besuch der Santiagokirche und einem Picknick haben wir Zeit für eine Meditation, bevor wir durch die abwechslungsreiche und hügelige Landschaft mit kleinen Weilern und grünen Wäldern Ferreiros erreichen (13 km/ ca. 3,5 Std.).

3. Tag – Ferreiros – Portomarín

Vorbei an der romanischen Kirche Sta. María führt der Weg über die Höhen Galiciens durch kleine stille Dörfer zum Ufer des Río Miño nach Portomarín mit seiner romanischen Wehrkirche San Nicolás (10 km/ ca. 2,5 Std.), (2 Nächte).

4. Tag – Portomarín – Ventas de Narón

Heute kommen wir auf einer Brücke über den Stausee von Belesar und anschließend bergauf nach Gonzar mit der Marienkirche, die einst zur Johanniter-Komturei gehörte. In Hospital de la Cruz machen wir noch einmal Rast, bevor es zur Magdalenenkirche von Ventas de Narón weitergeht (13 km/ ca. 3,5 Std.).

5. Tag – Ventas de Narón – Palas de Rei

Wir setzen unsere Wanderung fort vorbei an Überresten von zwei keltischen Dörfern. Abseits des Camino besuchen wir in Vilar de

Donas eine einstige Grabeskirche des Santiago-Ritterordens und gelangen nach Palas de Rei (15 km/ ca. 4 Std.), (2 Nächte).

6. Tag – Palas de Rei – Melide

Von der romanischen Kirche in San Xulián führt der Weg an Dörfern keltischen Ursprungs vorbei und schließlich über die mittelalterliche Brücke von Furelos nach Melide – hier können wir die „galicische Küche“ kosten (15 km/ ca. 4 Std.).

7. Tag – Melide – Arzúa

Am Morgen besuchen wir die Kirche Sta. María mit eindrucksvollen Fresken. Die heutige Wanderung führt durch Eukalyptuswälder zur Jakobuskirche von Boente. In dem maleisischen Ort Ribadiso wird der Fluss Iso überquert und danach geht es weiter nach Arzúa (15 km/ ca. 4 Std.), (2 Nächte).

8. Tag – Arzúa – Santa Irene

Auch die heutige Wanderung führt durch Eukalyptuswälder, Pinienpflanzungen und zahlreiche verschlafene Dörfer nach Santa Irene (16 km/ ca. 4,5 Std.).

9. Tag – Santa Irene – Lavacolla

Im kleinen Fluss von Lavacolla wuschen sich im Mittelalter die Jakobuspilger, bevor sie nach Santiago de Compostela weitergingen (14 km/ ca. 4 Std.), (1 Nacht).

10. Tag – Ankunft in Santiago de Compostela

Wir wandern zum Monte del Gozo, dem Berg der Freude, von dem aus sich ein erster Blick auf die Türme der Kathedrale bietet. In der Kathedrale nehmen wir gemeinsam an der feierlichen Pilgermesse teil. Nachmittags werden wir bei einem ausführlichen Rundgang Kathedrale und Altstadt kennen lernen (11 km/ ca. 3 Std.), (2 Nächte).

11. Tag – Santiago de Compostela

Vormittags gemeinsamer Spaziergang zum Markt. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung und bietet Gelegenheit zu einem Bummel in der quirligen Altstadt.

12. Tag – Rückreise

Rückflug von Santiago de Compostela über Madrid.

Termine

01.09.-12.09.12

Sa-Mi

Leitung: Elfriede Hendl-Fries und Peter Brünnig



Leistungen

- Flug mit Linienmaschinen der Iberia in der Economyklasse
- Unterbringung im **Doppelzimmer** mit Dusche/WC in Hotels der einfachen und mittleren Kategorie
- **Halbpension**
- **Eintrittsgelder**
- **Gepäcktransport**
- **Pilgerpass**
- **Reiseliteratur**
- **bp-Reiseleitung** ab/bis München

Preise pro Person

ab/bis Zürich Buchungskategorie O **Fr. 2565,-**
Zuschlag Buchungskategorie N **Fr. 35,-**
Zuschlag Einzelzimmer **Fr. 405,-**

Oblig. Annullierungskostenversicherung **Fr. 85,-**

Weitere Informationen

Schwierigkeitsgrad: **Schwierigkeitsgrad:**

Gesamtwanderstrecke: ca. 122 km